

## **6 Schritte zu wahrer Verbundenheit – das Ende lähmender Einsamkeit**

Seminar mit Diederik Wolsak und Mitarbeitern  
29.9.- 4.10.2019

**Rigi Klösterli (Arth-Goldau)**



Diederik Wolsak ist der Begründer eines internationalen Netzwerkes mit Therapiezentren in Canada, Costa Rica und Frankreich, sowie Autor des Buches „*Choose Again. 6 Steps to Freedom*“. Das Thema dieses Seminars ist die praktische Anwendung des Vergebens mit Hilfe des von ihm begründeten 6-Schritte-Prozesses. Dabei sollen die inneren Glaubenssätze, welche die Erfahrung tiefster Verbundenheit verhindern, erkannt und bearbeitet werden. Im vorurteilsfreien und ehrlichen Anschauen der eigenen Schatten innerhalb einer empathischen Gruppe kann es zur Erfahrung des inneren Friedens jenseits jeglicher Angst und der damit verbundenen Liebesfähigkeit kommen. Ausserdem sind zwei Sitzungen mit holotropem Atmen eingeplant, bei denen es zu transpersonalen Einblicken kommen kann.

- Voraussetzungen: Psychische Stabilität, Bereitschaft zur Innenschau und Sich-Einlassen auf innerpsychische Transformation
- Ort: Hotel zum Goldenen Hirschen, Rigi Klösterli, Tel. 041 855 05 45  
Wenige Gehminuten von der Bergbahn-Station Rigi Klösterli entfernt
- Anfahrt: per Zug: Bis Arth-Goldau, Umsteigen auf die Rigi-Bahn bis Rigi-Klösterli  
per Auto: Fahrt nach Arth-Goldau, Parkplätze für Rigi-Bahn sind ausgeschildert  
Parkieren für die Seminartage möglich, Kosten: 30 CHF

Kurszeiten: Einchecken: Sonntag, 29.9.2019 ab 15.00  
gemeinsames Nachtessen: 18.00, danach erstes Circle-Treffen  
Kursende: Freitag, 4.10.2019, 11.00

Co- Kursleiter: Christine Riedtmann  
Fred Wilberts

Kurssprache: Englisch, kürzere Übersetzungen ins Deutsche möglich. Texte werden in Deutsch gelesen.

Seminar Programm:

8.00	Meditation
8.30	Frühstück
9.30	Circle
12.30	Mittagessen
13.30	Wanderung oder gemeinsamer Ausflug
15.30	Nachmittag Programm (variiert)
18.30	Nachtessen
19.15	Zeit für stille Reflektion

Kosten:	<b>Seminar</b>		950 CHF
Unterkunft:	<b>Hotel mit Vollpension</b> für 5 Tage, exkl. Kurtaxe, inkl. MWST	<b>Zimmer bitte individuell beim Hotel buchen!</b> Tel. 041 855 05 45	zwischen 462 CHF und 552 CHF
Extras:	<b>Parkgebühren</b> Arth-Goldau	Für 5 Tage	30.00 CHF
	<b>Bergbahn</b>	Goldau-Rigi Klösterli retour	26.50 CHF mit Gästekarte (bei Hotelbuchung verlangen) oder mit Halbtax.

Mitnehmen:

- bequeme, warme Kleider für drinnen
- sportliche, warme Kleidung, gute Schuhe für Wanderungen und Regenschutz
- Schreibsachen
- Badekleider

**Anmeldung** für Seminar „6 Schritte zu wahrer Verbundenheit“ (29.9.-4.10. 2019)

*Bitte bis spätestens 31.8.2019 einsenden an Angela Roth, Kreuzstrasse 39, 8802 Kilchberg*

**Kurskosten von 950 CHF bitte einzahlen auf Konto:**

*Choose-Again Switzerland  
8802 Kilchberg ZH  
Postfinance  
Konto 15-160389-7  
IBAN CH74 0900 0000 1516 0389 7*

Name	Vorname
Adresse	
Ort	
Tel./ Mobile	
Email	
Ort, Datum	Unterschrift

**Die Anmeldung ist definitiv nach Eingang der Bezahlung.**

*Annulationsbedingungen: Bei kurzfristigem Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn, auch krankheits- oder unfallbedingt, werden 50% in Rechnung gestellt. Bei späterem Rücktritt ist keine Rückerstattung möglich. Wird ein adäquater Ersatzteilnehmer gestellt, wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 CHF erhoben.*